

Согласовано:

Заведующий (ая) М.П.ДЮЧ. Детский сад с.
 Наименование учреждения
Целе Раздел - Спасского района РТ
 Наименование района
Татаулина Т.М.
 Подпись / Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Туркина А. А.

Меню (сад)
 Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Чай со сгущенным молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Батон	50	2,22	2,9	24	130,98	0,1
Сыр	10	2,68	2,52	0	33,4	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/30	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Компот из яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Слойка домашняя	65	7,6	8,8	29,1	226	0,169
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		38,492	42,792	199	1335,81	58,009

Татаулина Т.М. Завхоз / Микарва Т.М. Ст. Повар /